

4 trin til dit nye liv

- 1** Du tager en **test** i at læse, skrive, regne og bruge IT. Testen tager ca. 1 time.
- 2** Du får en personlig **snak** med en vejleder om, hvordan testen gik, og om det vil være en god idé for dig at komme på kursus.
- 3** Du kommer på et **kursus**, der passer til lige netop dit behov. Kurset er gratis og foregår i arbejdstiden til din normale løn.
- 4** Efter kurset er du **klar** til dit nye liv – med større glæde i hverdagen og muligheden for at nå nye mål.

Spørg din leder eller din tillidsrepræsentant, hvis du vil vide mere.

Denne pjece er udgivet i et samarbejde mellem



Redaktion og tekst: Mette Trudsø Media. Grafik og layout: salsomografi.dk. Foto: Anne-Li Engstrøm, Colourbox

nye mål – nyt liv

Du er ikke alene

Op mod halvdelen af dine kollegaer har svært ved at læse, skrive, regne eller bruge IT.



Hvis I er en gruppe på 10 kollegaer, vil der altså være 5, der har gavn af at komme på kursus.

Hvor ved vi det fra? Københavns Kommune har allerede testet front-personalet i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen. Her havde hver anden medarbejder svært ved at læse eller bruge IT.

Der er god grund til at tro, at det også er sådan på din arbejdsplads. Så hvis din test viser, at det er en god idé for dig at tage et kursus, er du ikke alene.

Bliv bedre til at

- læse
- skrive
- regne
- bruge IT

Louise fik et nyt liv – det kan du også få!

Vil du gerne have en nemmere og sjovere hverdag
– både på jobbet og privat? Så har du muligheden nu!

Din arbejdsplads, din kommune og din fagforening
FOA har nemlig et godt tilbud til dig og dine kollegaer:
I kan helt gratis og med fuld løn komme på kursus,
der gør jer bedre til at læse, skrive, regne og bruge IT.

Louise fik mere selvtillid og mod til at sætte sig nye mål,
efter at hun gik på læse-kursus. Og du kan også få en
række fordele ved at gå på kursus:

- Du kan bedre forstå faglige tekster og bøger på jobbet.
- Du får nemmere ved at skrive beskeder til kollegaerne.
- Du sparer tid på registrering og dokumentation.
- Du bliver bedre til at regne og vurdere priser.
- Du kan meget hurtigere skrive beskeder til pårørende og borgere.
- Du bliver bedre til at lave indkøbslister på jobbet og derhjemme.
- Du kan læse bøger for dine børn og børnebørn og hjælpe med lektierne.
- Du kan få hurtigt svar på alt, når du kan bruge en computer.
- Du bliver bedre til at veje og måle fødevarer, når du skal lave mad.
- Du får nemmere ved at læse og forstå tabeller og skemaer.
- Du bliver bedre til at bruge intranet og sociale medier som Facebook.

“

Jeg er gået i gang med
mere uddannelse.

Det havde jeg
aldrig turdet,
hvis jeg ikke
havde været
på kursus.
Nu læser jeg
også bøger for
mine børn
– før kiggede vi
mest på billeder.

Louise Drammeh, 32 år.
Louise var sosu-assistent, da hun i 2012
fik et tilbud fra Københavns Kommune
om at komme på læse-kursus.

